

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»

**Уровень физической подготовленности воспитанников 4–7 лет**  
**г. Зимы**  
**2015 – 2016 уч.год**

| № п/п | Физические способности | Контрольное упражнение (тест) | Возраст (лет)      | Уровень  |         |         |         |         |         |   |
|-------|------------------------|-------------------------------|--------------------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---|
|       |                        |                               |                    | Мальчики |         |         | Девочки |         |         |   |
|       |                        |                               |                    | Низкий   | Средний | Высокий | Низкий  | Средний | Высокий |   |
| 1     | Быстрота               | Бег на 30 м (сек.)            | 4                  | 0        | 11      | 8       | 4       | 12      | 0       |   |
|       |                        |                               | 5                  | 1        | 7       | 7       | 0       | 6       | 5       |   |
|       |                        |                               | 6                  | 2        | 1       | 6       | 1       | 3       | 4       |   |
|       |                        |                               | 7                  | 0        | 3       | 2       | 0       | 4       | 0       |   |
| 2     | Силовые                | Прыжок в длину с места (см)   | 4                  | 1        | 9       | 9       | 4       | 4       | 8       |   |
|       |                        |                               | 5                  | 2        | 8       | 5       | 0       | 6       | 5       |   |
|       |                        |                               | 6                  | 1        | 3       | 5       | 1       | 2       | 5       |   |
|       |                        |                               | 7                  | 0        | 3       | 2       | 0       | 4       | 0       |   |
|       |                        |                               | Метание мяча вдале | 4        | 0       | 9       | 10      | 0       | 12      | 4 |
|       |                        |                               |                    | 5        | 1       | 10      | 4       | 1       | 5       | 5 |
|       |                        |                               |                    | 6        | 1       | 1       | 7       | 0       | 4       | 4 |
|       | 7                      | 0                             |                    | 3        | 2       | 0       | 4       | 0       |         |   |

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников 4–7 лет показали, что скоростные способности у мальчиков и девочек в целом развиты хорошо, из 48 мальчика – 22 детей (46 %) показали средний уровень, 3 детей (5%) – низкий уровень, 23 детей (49%) показали высокий уровень; у девочек данные показатели следующие: из 39 девочек – 25 человек (64%) показали средний уровень, 9 детей (24 %)– высокий уровень, 5 детей (12 %)– низкий уровень.

Силовые показатели (прыжок в длину с места) следующие: из мальчика - 48 детей, 23 ребенка (48 %) показали средний уровень, 21 детей (44 %) – высокий уровень, 4 детей (8 %) – низкий уровень; из 39 девочек- 16 детей (41 %) показали средний уровень, 18 детей (47 %) – высокий уровень, 5 детей (12 %) – низкий уровень.

Силовые качества (метание мяча вдале) у данной возрастной группы имеют следующие показатели: из 48 мальчиков- 23 детей (48 %) показали средний уровень, 2 детей (4 %) – низкий уровень, 23 детей (48 %) – высокий уровень; из 39 девочек – 25 детей (64 %) показали средний результат, 13 детей (34 %) – высокий результат, 1 ребенок (2%) – низкий результат.

Таблица 2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»

Уровень физического развития воспитанников по возрастным группам  
г. Зимы

| Уровень развития                               | Количество тестируемых | % от общего количества тестируемых | Количество тестируемых | % от общего количества тестируемых |
|------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|
|                                                | Девочки<br>39          |                                    | мальчики<br>48         |                                    |
| Дошкольный возраст (4-7 лет)                   |                        |                                    |                        |                                    |
| Высокий                                        | 5                      | 13 %                               | 7                      | 15%                                |
| Нормальный                                     | 33                     | 85 %                               | 39                     | 81 %                               |
| Низкий                                         | 1                      | 2 %                                | 2                      | 4 %                                |
| Без результата                                 | 0                      | 0                                  | 0                      | 0                                  |
| <b>Итого</b>                                   | <b>39</b>              | <b>100 %</b>                       | <b>48</b>              | <b>100 %</b>                       |
| В целом девочки (4-7 лет) и мальчики (4-7 лет) |                        |                                    |                        |                                    |
| Высокий                                        | 5                      | 13 %                               | 7                      | 15%                                |
| Нормальный                                     | 33                     | 85 %                               | 39                     | 81%                                |
| Низкий                                         | 1                      | 2 %                                | 2                      | 4 %                                |
| Без результата                                 | 0                      | 0                                  | 0                      | 0                                  |
| <b>Итого</b>                                   | <b>39</b>              | <b>100 %</b>                       | <b>48</b>              | <b>100 %</b>                       |

При оценке физического развития можно отметить, что в целом у девочек преобладает нормальный уровень развития 85 %, высокий уровень физического развития составляет 13 %.

При оценке физического развития в целом у мальчиков преобладает нормальный уровень развития 81 %, высокий уровень физического развития составляет 15 %.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»Уровень физической подготовленности воспитанников  
г. Зимы

|                       | <b>Уровень физической подготовленности воспитанников</b><br>(средняя оценка в баллах) |     |                                                      |     |                                                                                  |     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                       | <b>Быстрота<br/>(30 м.)</b>                                                           |     | <b>Силовые качества<br/>(прыжок в длину с места)</b> |     | <b>Силовые качества<br/>(метание мяча в даль, двумя<br/>руками из за головы)</b> |     |
|                       | Д                                                                                     | М   | Д                                                    | М   | Д                                                                                | М   |
| дошкольный<br>возраст | 6,4                                                                                   | 4,4 | 4,3                                                  | 4,4 | 4,4                                                                              | 4,4 |

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников показали, что уровень развития скоростных способностей у девочек составляет 6,4, а у мальчиков 4,4.

Уровень развития силовых качеств (прыжок в длину с места) у воспитанников дошкольного возраста составляет у девочек 4,3 а у мальчиков 4,4. Силовые качества (метание) у девочек составляет 4,4, у мальчиков 4,4.

Разница в результатах девочек и мальчиков обусловлена не только организацией физического воспитания в детском саду, но и анатомо-физиологическими особенностями каждого возрастного периода дошкольников. Эти особенности детей не являются постоянными и неизменными. В результате целого ряда факторов внешней среды, совокупности условий жизни, включая и организационный процесс физического воспитания, типичные для дошкольного возраста признаки могут изменяться.



### Результаты медицинского осмотра воспитанников

| Группа здоровья                                           | Количество тестируемых | Количество тестируемых |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
|                                                           | девочки                | Мальчики               |
|                                                           | 39                     | 48                     |
| <b>воспитанники дошкольных образовательных учреждений</b> |                        |                        |
| 1 группа здоровья                                         | 17                     | 18                     |
| 2 группа здоровья                                         | 22                     | 28                     |
| 3 группа здоровья                                         |                        | 2                      |
| 4 группа здоровья                                         | -                      | -                      |
| 5 группа здоровья                                         | -                      | -                      |

Анализ распределения детей по группам здоровья показал, что у девочек преобладает 2 группа здоровья (57%) и 1 группа – (43)%, у мальчиков преобладает 2 группа здоровья – (58%), 1 группа – (38%) и 3 группа здоровья – (4%) Детей с 4 и 5 группой здоровья нет.

**Общий вывод:** В мониторинге приняли участие 87 воспитанников в возрасте от 4 до 7 лет.

Анализ мониторинга физической подготовленности младшего дошкольного возраста показал, что физические качества у дошкольников развиты на среднем уровне.

Из результатов, полученных в ходе мониторингового исследования, можно сделать вывод, что уровень физической подготовленности у мальчиков и девочек повышается, но по каждому виду физических упражнений рост достижений имеет свои способности: в одних видах идет неуклонное и почти равномерное нарастание достижений у мальчиков и девочек; в других – рост достижений идет в виде «ножниц»: чем старше возраст, тем больше разница в результатах у мальчиков и девочек

В целях уровня повышения физической подготовленности планируется проведение следующей работы:

1. С детьми

- рациональная организация двигательного режима в группах, на прогулках с включением подвижных игровых упражнений на метание, бег, прыжки;
- спортивные праздники и развлечения для детей;
- непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие».

2. С родителями

- консультации по здоровому образу жизни;
- дни здоровья;
- совместные спортивные развлечения;
- информационные бюллетени по профилактике заболеваний.

Заведующий



О.М. Новикова