

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»

Уровень физической подготовленности воспитанников 4–7 лет

г. Зимы

2016-2017 учебный год

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст (лет)	Уровень						
				Мальчики			Девочки			
				Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий	
1	Быстрота	Бег на 30 м (сек.)	4	1	5	1	2	5	2	
			5	2	4	4	2	11	2	
			6	1	4	8	1	3	7	
			7	0	1	1	0	4	2	
2	Силовые	Прыжок в длину с места (см)	4	0	5	2	0	9	0	
			5	2	4	4	3	11	1	
			6	0	7	6	0	5	6	
			7	1	0	1	1	4	1	
			Метание мяча вдаль	4	0	0	7	0	4	5
				5	0	5	5	1	9	5
				6	0	5	8	0	3	8
			7	0	2	0	0	3	3	

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников 4–7 лет показали, что скоростные способности у мальчиков и девочек в целом развиты хорошо, из 32 мальчиков – 14 детей (44%) показали средний уровень, 4 детей (12%) – низкий уровень, 14 детей (44%) показали высокий уровень; у девочек данные показатели следующие: из 41 девочки – 23 человека (56%) показали средний уровень, 13 детей (32%) – высокий уровень, 5 детей (12%) – низкий уровень.

Силовые показатели (прыжок в длину с места) следующие: из 32 мальчиков – 16 детей (50 %) показали средний уровень, 13 детей (41%) – высокий уровень, 3 детей (9%) – низкий уровень; из 41 девочки – 29 детей (71%) показали средний уровень, 8 детей (20%) – высокий уровень, 4 детей (9%) – низкий уровень.

Силовые качества (метание мяча вдаль) у данной возрастной группы имеют следующие показатели: из 32 мальчиков - 12 детей (38%) показали средний уровень, 0 детей (0 %) – низкий уровень, 20 детей (62%) – высокий уровень; из 41 девочки – 19 детей (47%) показали средний результат, 21 ребенок (51%) – высокий результат, 1 ребенок (2%) – низкий результат.

Таблица 2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»

Уровень физического развития воспитанников по возрастным группам  
г. Зимы

Уровень развития	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых
	Девочки 41		мальчики 32	
Дошкольный возраст (4-7 лет)				
Высокий	6	15 %	8	25%
Нормальный	33	81 %	23	72 %
Низкий	2	4 %	1	3 %
Без результата	0	0	0	0
<b>Итого</b>	<b>41</b>	<b>100 %</b>	<b>32</b>	<b>100 %</b>

При оценке физического развития можно отметить, что в целом у девочек преобладает нормальный уровень развития 81%, высокий уровень физического развития составляет 15%.

При оценке физического развития в целом у мальчиков преобладает нормальный уровень развития 72%, высокий уровень физического развития составляет 25%.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»Уровень физической подготовленности воспитанников  
г. Зимы

	<b>Уровень физической подготовленности воспитанников</b> (средняя оценка в баллах)					
	<b>Быстрота (30 м.)</b>		<b>Силовые качества (прыжок в длину с места)</b>		<b>Силовые качества (метание мяча в даль, двумя руками из за головы)</b>	
	Д	М	Д	М	Д	М
дошкольный возраст	4,2	4,3	4,1	4,3	4,5	4,6

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников показали, что уровень развития скоростных способностей у девочек составляет 4,2, а у мальчиков 4,3.

Уровень развития силовых качеств (прыжок в длину с места) у воспитанников дошкольного возраста составляет у девочек 4,1 а у мальчиков 4,3. Силовые качества (метание) у девочек составляет 4,5, у мальчиков 4,6.

Разница в результатах девочек и мальчиков обусловлена не только организацией физического воспитания в детском саду, но и анатомо-физиологическими особенностями каждого возрастного периода дошкольников. Эти особенности детей не являются постоянными и неизменными. В результате целого ряда факторов внешней среды, совокупности условий жизни, включая и организационный процесс физического воспитания, типичные для дошкольного возраста признаки могут изменяться.

### Результаты медицинского осмотра воспитанников

Группа здоровья	Количество тестируемых	Количество тестируемых
	девочки	Мальчики
	65	66
<b>воспитанники дошкольных образовательных учреждений</b>		
1 группа здоровья	32	21
2 группа здоровья	33	45
3 группа здоровья	-	-
4 группа здоровья	-	-
5 группа здоровья	-	-

Анализ распределения детей по группам здоровья показал, что у девочек преобладает 2 группа здоровья (51 %) и 1 группа – (49 %), у мальчиков преобладает 2 группа здоровья – (68 %), 1 группа – (32%). Детей с 3, 4 и 5 группой здоровья нет.

**Общий вывод:** В мониторинге приняли участие 73 воспитанников в возрасте от 4 до 7 лет.

Анализ мониторинга физической подготовленности младшего дошкольного возраста показал, что физические качества у дошкольников развиты на среднем уровне.

Из результатов, полученных в ходе мониторингового исследования, можно сделать вывод, что уровень физической подготовленности у мальчиков и девочек повышается, но по каждому виду физических упражнений рост достижений имеет свои способности: в одних видах идет неуклонное и почти равномерное нарастание достижений у мальчиков и девочек; в других – рост достижений идет в виде «ножниц»: чем старше возраст, тем больше разница в результатах у мальчиков и девочек

В целях уровня повышения физической подготовленности планируется проведение следующей работы:

1. С детьми

- рациональная организация двигательного режима в группах, на прогулках с включением подвижных игровых упражнений на метание, бег, прыжки;
- спортивные праздники и развлечения для детей;
- непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие».

2. С родителями

- консультации по здоровому образу жизни;
- дни здоровья;
- совместные спортивные развлечения;
- информационные бюллетени по профилактике заболеваний.

Заведующий



О.М. Новикова