

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №171»
Уровень физической подготовленности воспитанников 4–7 лет
2017-2018 учебный год
г. Зимы

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст (лет)	Уровень						
				Мальчики			Девочки			
				Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий	
1	Быстрота	Бег на 30 м (сек.)	4	1	4	0	4	6	1	
			5	0	6	2	2	7	2	
			6	0	5	4	0	3	2	
			7	0	2	9	1	5	3	
2	Силовые	Прыжок в длину с места (см)	4	1	2	2	3	3	5	
			5	1	3	4	1	5	5	
			6	0	4	5	0	3	2	
			7	1	4	6	1	6	2	
			Метание мяча вдале	4	0	2	3	0	9	2
				5	0	5	3	0	6	5
				6	0	3	6	0	1	4
			7	0	4	7	0	4	5	

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников 4–7 лет показали, что скоростные способности у мальчиков и девочек в целом развиты хорошо, из 33 мальчика – 17 детей (51,5 %) показали средний уровень, 1 детей (3%) – низкий уровень, 15 детей (45,5%) показали высокий уровень; у девочек данные показатели следующие: из 36 девочек – 21 человек (58,3%) показали средний уровень, 8 детей (22,5 %)– высокий уровень, 7 детей (19,2 %)– низкий уровень.

Силовые показатели (прыжок в длину с места) следующие: из 33 мальчика - 13 ребенка (39,3 %) показали средний уровень, 17 детей (51,5 %) – высокий уровень, 3 детей (9 %) – низкий уровень; из 36 девочек- 17 детей (47,2 %) показали средний уровень, 14 детей (39,8 %) – высокий уровень, 5 детей (13 %) – низкий уровень.

Силовые качества (метание мяча вдале) у данной возрастной группы имеют следующие показатели: из 33 мальчиков- 14 детей (42,5 %) показали средний уровень, 0 детей (0 %) – низкий уровень, 19 детей (57,5 %) – высокий уровень; из 36 девочек – 20 детей (55,5 %) показали средний результат, 16 детей (44,5 %) – высокий результат, 0 ребенок (0%) – низкий результат.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №171»Уровень физического развития воспитанников по возрастным группам
г. Зимы

Уровень развития	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых
	Девочки 36		мальчики 33	
Дошкольный возраст (4-7 лет)				
Высокий	13	35 %	17	52%
Нормальный	19	54 %	15	44 %
Низкий	4	11 %	1	4 %
Без результата	0	0	0	0
Итого	36	100 %	33	100 %

При оценке физического развития можно отметить, что в целом у девочек преобладает нормальный уровень развития 54 %, высокий уровень физического развития составляет 35 %.

При оценке физического развития в целом у мальчиков преобладает нормальный уровень развития 44 %, высокий уровень физического развития составляет 52 %.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №171»Уровень физической подготовленности воспитанников
г. Зимы

	Уровень физической подготовленности воспитанников (средняя оценка в баллах)					
	Быстрота (30 м.)		Силовые качества (прыжок в длину с места)		Силовые качества (метание мяча в даль, двумя руками из за головы)	
	Д	М	Д	М	Д	М
дошкольный возраст	4,1	4,4	4,2	4,4	4,4	4,5

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников показали, что уровень развития скоростных способностей у девочек составляет 4,1, а у мальчиков 4,4.

Уровень развития силовых качеств (прыжок в длину с места) у воспитанников дошкольного возраста составляет у девочек 4,2, а у мальчиков 4,4. Силовые качества (метание) у девочек составляет 4,4, у мальчиков 4,5.

Разница в результатах девочек и мальчиков обусловлена не только организацией физического воспитания в детском саду, но и анатомо-физиологическими особенностями каждого возрастного периода дошкольников. Эти особенности детей не являются постоянными и неизменными. В результате целого ряда факторов внешней среды, совокупности условий жизни, включая и организационный процесс физического воспитания, типичные для дошкольного возраста признаки могут изменяться.

Результаты медицинского осмотра воспитанников

Группа здоровья	Количество тестируемых	Количество тестируемых
	девочки	Мальчики
	51	57
воспитанники дошкольных образовательных учреждений		
1 группа здоровья	25	16
2 группа здоровья	26	41
3 группа здоровья	-	-
4 группа здоровья	-	-
5 группа здоровья	-	-

Анализ распределения детей по группам здоровья показал, что у девочек преобладает 2 группа здоровья (51 %) и 1 группа – (49 %), у мальчиков преобладает 2 группа здоровья – (71,9 %), 1 группа – (28,1%). Детей с 3, 4 и 5 группой здоровья нет.

Общий вывод: В мониторинге приняли участие 69 воспитанников в возрасте от 4 до 7 лет.

Анализ мониторинга физической подготовленности младшего дошкольного возраста показал, что физические качества у дошкольников развиты на среднем уровне.

Из результатов, полученных в ходе мониторингового исследования, можно сделать вывод, что уровень физической подготовленности у мальчиков и девочек повышается, но по каждому виду физических упражнений рост достижений имеет свои способности: в одних видах идет неуклонное и почти равномерное нарастание достижений у мальчиков и девочек; в других – рост достижений идет в виде «ножниц»: чем старше возраст, тем больше разница в результатах у мальчиков и девочек

В целях уровня повышения физической подготовленности планируется проведение следующей работы:

1. С детьми
 - рациональная организация двигательного режима в группах, на прогулках с включением подвижных игровых упражнений на метание, бег, прыжки;
 - спортивные праздники и развлечения для детей;
 - непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие».
2. С родителями
 - консультации по здоровому образу жизни;
 - дни здоровья;
 - совместные спортивные развлечения;
 - информационные бюллетени по профилактике заболеваний.

Заведующий



О.М. Новикова