Как уберечь детей от негативного влияния современных гаджетов?

1. Ограничивайте время, которое ребенок проводит за экраном компьютера или телевизора.
2. Установите на гаджетах систему «Родительский контроль», которая будет фильтровать доступ ребенка к информации различного рода.
3. Следите за тем, в какие игры играет ребенок и какие фильмы смотрит. Исключите фильмы и игры, содержащие сцены жестокости и насилия.
4. Научите ребенка правилам пользования компьютером и общению в сети.
5. Чаще играйте с ребенком в обычные игры, развивающие сенсорику, память, внимание.
6. Помогите ребенку найти общий язык со сверстниками, научите его манерам общения.
7. Предложите ребенку альтернативу гаджетам и компьютерным играм, а именно: спортивные секции, творческие группы и различные кружки.
8. Установите с ребенком теплые доверительные отношения, привлекайте их к занятию интересными совместными делами.

Правила составлены родителями
и воспитателями средней группы №3