

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»

Уровень физической подготовленности воспитанников 4–7 лет

г. Зимы

за 2018-2019 уч. год

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст (лет)	Уровень					
				Мальчики			Девочки		
				Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
1	Быстрота	Бег на 30 м (сек.)	4	1	4	1	0	3	1
			5	0	3	2	0	2	1
			6	2	7	2	0	8	6
			7	0	1	1	0	2	1
2	Силовые	Прыжок в длину с места (см)	4	0	3	3	0	2	2
			5	0	1	4	1	1	1
			6	0	5	6	2	7	5
			7	0	0	2	1	0	2
		Метание мяча в даль	4	1	3	2	0	2	2
			5	0	3	2	0	2	1
			6	1	6	4	0	7	7
			7	0	1	1	0	3	0

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников 4–7 лет показали, что скоростные способности у мальчиков и девочек в целом развиты хорошо, из 24 мальчиков – 15 детей (62,5 %) показали средний уровень, 3 детей (12%) – низкий уровень, 6 детей (25,5%) показали высокий уровень; у девочек данные показатели следующие: из 24 девочек – 15 человек (62,5%) показали средний уровень, 9 детей (37,5 %)– высокий уровень, 0 детей низкий уровень.

Силовые показатели (прыжок в длину с места) следующие: из 24 мальчика - 9 ребенка (37,5 %) показали средний уровень, 15 детей (62,5 %) – высокий уровень, 0 детей – низкий уровень; из 24 девочек- 10 детей (41,5 %) показали средний уровень, 10 детей (41,5 %) – высокий уровень, 4 детей – (16 %) низкий уровень.

Силовые качества (метание мяча вдаль) у данной возрастной группы имеют следующие показатели: из 24 мальчиков- 13 детей (54%) показали средний уровень, 2 детей – (8%) низкий уровень, 9 детей (38 %) – высокий уровень; из 24 девочек – 14 детей (58 %) показали средний результат, 10 детей (42 %) – высокий результат, 0 ребенок (0%) – низкий результат.

Таблица 2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»

Уровень физического развития воспитанников по возрастным группам  
г. Зимы

Уровень развития	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых
	Девочки 24		мальчики 24	
Дошкольный возраст (4-7 лет)				
Высокий	10	41,5 %	15	62,5%
Нормальный	10	42 %	9	37,5 %
Низкий	4	16,5 %	0	0 %
Без результата	0	0	0	0
<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>100 %</b>	<b>24</b>	<b>100 %</b>

При оценке физического развития можно отметить, что в целом у девочек преобладает нормальный уровень развития 42 %, высокий уровень физического развития составляет 41,5 %.

При оценке физического развития в целом у мальчиков преобладает нормальный уровень развития 37,5 %, высокий уровень физического развития составляет 62,5 %.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №171»Уровень физической подготовленности воспитанников  
г. Зимы

	Уровень физической подготовленности воспитанников (средняя оценка в баллах)					
	Быстрота (30 м.)		Силовые качества (прыжок в длину с места)		Силовые качества (метание мяча в даль, двумя руками из за головы)	
	Д	М	Д	М	Д	М
дошкольный возраст	4,3	4,1	4,2	4,6	4,4	4,2

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников показали, что уровень развития скоростных способностей у девочек составляет 4,3, а у мальчиков 4,1.

Уровень развития силовых качеств (прыжок в длину с места) у воспитанников дошкольного возраста составляет у девочек 4,2, а у мальчиков 4,6. Силовые качества (метание) у девочек составляет 4,4, у мальчиков 4,2.

Разница в результатах девочек и мальчиков обусловлена не только организацией физического воспитания в детском саду, но и анатомо-физиологическими особенностями каждого возрастного периода дошкольников. Эти особенности детей не являются постоянными и неизменными. В результате целого ряда факторов внешней среды, совокупности условий жизни, включая и организационный процесс физического воспитания, типичные для дошкольного возраста признаки могут изменяться.

## Результаты медицинского осмотра воспитанников

Группа здоровья	Количество тестируемых	Количество тестируемых
	девочки	Мальчики
	24	24
<b>воспитанники дошкольных образовательных учреждений</b>		
1 группа здоровья	15	11
2 группа здоровья	9	13
3 группа здоровья	-	-
4 группа здоровья	-	-
5 группа здоровья	-	-

Анализ распределения детей по группам здоровья показал, что у девочек 2 группа здоровья (37,5 %) и 1 группа – (62,5 %), у мальчиков преобладает 2 группа здоровья – (54,1 %), 1 группа – (48,2 %). Детей с 3, 4 и 5 группой здоровья нет.

**Общий вывод:** В мониторинге приняли участие 48 воспитанников в возрасте от 4 до 7 лет.

Анализ мониторинга физической подготовленности младшего дошкольного возраста показал, что физические качества у дошкольников развиты на среднем уровне.

Из результатов, полученных в ходе мониторингового исследования, можно сделать вывод, что уровень физической подготовленности у мальчиков и девочек повышается, но по каждому виду физических упражнений рост достижений имеет свои способности: в одних видах идет неуклонное и почти равномерное нарастание достижений у мальчиков и девочек; в других – рост достижений идет в виде «ножниц»: чем старше возраст, тем больше разница в результатах у мальчиков и девочек

В целях уровня повышения физической подготовленности планируется проведение следующей работы:

## 1. С детьми

- рациональная организация двигательного режима в группах, на прогулках с включением подвижных игровых упражнений на метание, бег, прыжки;
- спортивные праздники и развлечения для детей;
- непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие».

## 2. С родителями

- консультации по здоровому образу жизни;
- дни здоровья;
- совместные спортивные развлечения;
- информационные бюллетени по профилактике заболеваний.

Заведующий



О.М. Новикова