

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация  
«Детский сад №171»  
**Уровень физической подготовленности воспитанников 4–7 лет**  
г. Зимы 2014 – 2015 уч.год

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст (лет)	Уровень					
				Мальчики			Девочки		
				Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
1	Быстрота	Бег на 30 м (сек.)	4	2	17	0	2	14	0
			5	0	6	0	1	4	3
			6	0	17	0	0	11	0
			7	0	19	0	0	10	2
2	Силовые	Прыжок в длину с места (см)	4	3	16	0	2	14	0
			5	2	4	0	0	7	0
			6	0	17	0	0	11	0
			7	0	17	2	0	10	2
		Подтягивание (раз.)	4	15	4	0	14	2	0
			5	0	6	0	0	17	0
			6	0	14	3	0	10	1
			7	1	10	8	1	10	1

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников 4–7 лет показали, что скоростные способности у мальчиков и девочек в целом развиты хорошо, из 61 мальчика – 59 детей ( 98 %) показали средний уровень, 2 детей ( 2%) – низкий уровень; у девочек данные показатели следующие: из 46 девочек – 38 человек (83 %) показали средний уровень, 5 детей (11 %)– высокий уровень, 3 детей (6 %)– низкий уровень.

Силовые показатели (прыжок в длину с места) следующие: из 61 мальчика - 54 детей ( 89 %) показали средний уровень, 2 детей (3 %) – высокий уровень, 5 детей (8 %) – низкий уровень; из 46 девочек- 44 детей (95 %) показали средний уровень, 2 детей (4 %) – высокий уровень, 2 детей (4 %) – низкий уровень.

Силовые качества (подтягивание) у данной возрастной группы имеют следующие показатели: из 61 мальчиков- 34 детей (56 %) показали средний уровень, 16 детей (26 %) – низкий уровень, 11 человек (18 %) – высокий уровень; из 46 девочек – 39 детей (85 %) показали средний результат, 2 детей (4 %) – высокий результат, 15 детей (32%) – низкий результат.

Таблица 2

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация  
«Детский сад №171»

Уровень физического развития воспитанников по возрастным группам  
г. Зимы 2014 – 2015 уч.год

Уровень развития	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых	Количество тестируемых	% от общего количества тестируемых
	Девочки 46		мальчики 61	
Дошкольный возраст (4-7 лет)				
Высокий	2	5 %	5	8%
Нормальный	43	93 %	53	87 %
Низкий	1	2 %	3	5 %
Без результата	0	0	0	0
<b>Итого</b>	<b>46</b>	<b>100 %</b>	<b>61</b>	<b>100 %</b>
В целом девочки (4-7 лет) и мальчики (4-7 лет)				
Высокий	2	5 %	5	8%
Нормальный	43	93 %	53	87 %
Низкий	1	2 %	3	5 %
Без результата	0	0	0	0
<b>Итого</b>	<b>46</b>	<b>100 %</b>	<b>61</b>	<b>100 %</b>

При оценке физического развития можно отметить, что в целом у девочек преобладает нормальный уровень развития 93 %, высокий уровень физического развития составляет 5 %.

При оценке физического развития в целом у мальчиков преобладает нормальный уровень развития 87 %, высокий уровень физического развития составляет 8 %.

Таблица 3

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация  
«Детский сад №171»

Уровень физической подготовленности воспитанников  
г. Зимы 2014 – 2015 уч.год

	Уровень физической подготовленности воспитанников (средняя оценка в баллах)					
	Быстрота (30 м.)		Силовые качества (прыжок в длину с места)		Силовые качества (подъем туловища, подтягивание)	
	Д	М	Д	М	Д	М
дошкольный возраст	3,8	3,9	3,8	3,9	4,1	4,7

Данные мониторинга физической подготовленности воспитанников показали, что уровень развития скоростных способностей у девочек составляет 3,8, а у мальчиков 3,9.

Уровень развития силовых качеств (прыжок в длину с места) у воспитанников дошкольного возраста составляет у девочек 3,8, а у мальчиков 3,9. Силовые качества (подтягивание) у девочек составляет 4,1, у мальчиков 4,7.

Разница в результатах девочек и мальчиков обусловлена не только организацией физического воспитания в детском саду, но и анатомо-физиологическими особенностями каждого возрастного периода дошкольников. Эти особенности детей не являются постоянными и неизменными. В результате целого ряда факторов внешней среды, совокупности условий жизни, включая и организационный процесс физического воспитания, типичные для дошкольного возраста признаки могут изменяться.

Таблица 4

Результаты медицинского осмотра воспитанников

Группа здоровья	Количество тестируемых	Количество тестируемых
	девочки	Мальчики
	46	61
<b>воспитанники дошкольных образовательных учреждений</b>		
1 группа здоровья	15	6
2 группа здоровья	28	48
3 группа здоровья	3	7
4 группа здоровья	-	-
5 группа здоровья	-	-

Анализ распределения детей по группам здоровья показал, что у девочек преобладает 2 группа здоровья ( 50 %) и 1 группа – 33 %, у мальчиков преобладает 2 группа здоровья – 77 %. Детей с 4 и 5 группой здоровья нет.

**Общий вывод:** В мониторинге приняли участие 107 воспитанников в возрасте от 4 до 7 лет.

Анализ мониторинга физической подготовленности младшего дошкольного возраста показал, что физические качества у дошкольников развиты на среднем уровне.

Из результатов, полученных в ходе мониторингового исследования, можно сделать вывод, что уровень физической подготовленности у мальчиков и девочек повышается, но по каждому виду физических упражнений рост достижений имеет свои способности: в одних видах идет неуклонное и почти равномерное нарастание достижений у мальчиков и девочек; в других – рост достижений идет в виде «ножниц»: чем старше возраст, тем больше разница в результатах у мальчиков и девочек

В целях уровня повышения физической подготовленности планируется проведение следующей работы:

1. С детьми

- рациональная организация двигательного режима в группах, на прогулках с включением подвижных игровых упражнений на метание, бег, прыжки;
- спортивные праздники и развлечения для детей;
- непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие».

2. С родителями

- консультации по здоровому образу жизни;
- дни здоровья;
- совместные спортивные развлечения;
- информационные бюллетени по профилактике заболеваний.

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №171»



О.М. Новикова

